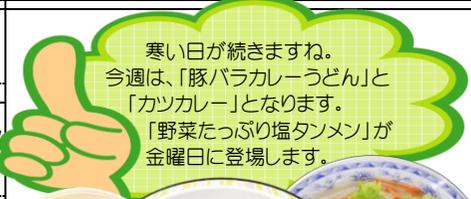


HEIKICHI Lunch Menu

Tel : 048-571-0158

Fax : 048-574-6472

Weekly Lunch		♥ HEIKICHIのランチ ♥					
	2月 23日(月)	2月 24日(火)	2月 25日(水)	2月 26日(木)	2月 27日(金)	2月 28日(土)	3月 1日(日)
ランチ A	鶏の照り焼き 326 Kcal	豚肉と白菜の 豚キム子風ピリ辛炒め 394 Kcal	チキンのロースト ディアボラ風 (ガーリックオニオン風) 316 Kcal	鶏肉のゆず胡椒醤油 漬け焼き 284 Kcal	鶏モモ肉の 一口チキンカツ 317 Kcal	豚ロースのロースト オニオンの和風ソース 304 Kcal	チキンカツと ヒレカツ 412 Kcal
ランチ B	ブリの塩焼き 和風おろしソース 271 Kcal	サワラの塩焼き 玉ねぎの和風たれ 106 Kcal	メバルの生姜焼き 116 Kcal	カレイの塩焼き 中華風五目野菜あんかけ 140 Kcal	ブリの照り焼き 271 Kcal	アジフライ 301 Kcal	サバの西京焼き 271 Kcal
ランチ C Aランチ+Bランチ	鶏の照り焼き + ブリの塩焼き 和風おろしソース 597 Kcal	豚肉と白菜の 豚キム子風ピリ辛炒め + サワラの塩焼き 玉ねぎの和風たれ 500 Kcal	チキンのロースト ディアボラ風 (ガーリックオニオン風) + メバルの生姜焼き 432 Kcal	鶏肉のゆず胡椒醤油 漬け焼き + カレイの塩焼き 中華風五目野菜あんかけ 424 Kcal	鶏モモ肉の 一口チキンカツ + ブリの照り焼き 588 Kcal	豚ロースのロースト オニオンの和風ソース + アジフライ 605 Kcal	チキンカツと ヒレカツ + サバの西京焼き 683 Kcal
副菜	・ほうれん草と もやしのナムル ・2種野菜のポテトサラダ ・筑前煮 ・揚げ春巻き	・マカロニのサラダ ・枝豆とこんにゃく・ 人参の卵の花サラダ ・里芋の煮物 ・肉団子のチリソース和え	・紫玉ねぎと人参の 彩り春雨サラダ ・キャベツの コールスローサラダ ・根菜さつま揚げの煮物 ・ミニエビカツ	・ひよこ豆とフキノ 和風ツナサラダ ・つきこんにゃくの ゴマ甘辛煮 ・がんもの煮物 ・焼売	・白菜のナムル ・ゴボウのしぐれ煮 ・にくじゃが ・サバの大葉フライ	・蒸し鶏と キャベツのサラダ ・胡瓜・大根・人参の 浅漬け風サラダ ・こんにゃくと 大根の田楽風煮 ・コーンコロッケ	・きんぴらごぼう ・スパゲッティサラダ ・高野豆腐の煮物 ・揚げ焼売
カレー	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カツカレー 814 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal
麺・単品	祝日のため麺メニューは お休みです	温かいうどん 山菜・たぬき 378 Kcal	温かいうどん 豚バラカレー 586 Kcal	温かいうどん きつね・わかめ 446 Kcal	野菜たっぷり 塩タンメン 348 Kcal	 <p>寒い日が続きますね。 今週は、「豚バラカレーうどん」と 「カツカレー」となります。 「野菜たっぷり塩タンメン」が 金曜日に登場します。</p>	
Sランチ		温かい うどん + 豚キム子丼 739 Kcal	温かい カレー + ヒレカツの うどん + ソース カツ丼 706 Kcal	温かい うどん + のり弁 コロッケと 唐揚げ 935 Kcal	塩タンメ ン + ソースチキン カツ丼 790 Kcal		

- おかず容器は電子レンジ対応ではありません。強く電子レンジ等で加熱すると変形・破損してしまいます。
- 蓋を外し、別容器に移し替え温めてください。●変形・破損等が見受けられた場合は、実費を負担していただく場合がございます。
- ★ご注文はAランチ、Bランチ、Cランチ、カレー・丼・麺単品・Sランチより選んでください。副菜はA・B・C共通です。カレー・丼・麺単品・Sランチに副菜はつきません。
- ★CランチはAランチ・Bランチの2種類の主菜が入ります。★ご注文は当日AM9:10までをお願い致します。
- ごはんは、小盛り、普通盛り、大盛りよりお選び下さい。ご指定がなければ普通盛りになります。ごはんの大盛りは無料です。麺メニューの大盛りは出来ません。
- Kcal表示はおかずのみのKcalです。麺メニューは麺のカロリーも含まれています。
- *参考 ご飯…小盛り150g(約252kcal)普通盛り200g(約336kcal)大盛り280g(470Kcal)です。
- ごはん、カレー・丼は容器ごと電子レンジで1分程、温かい種類の場合:麺単品は3分から5分程、Sランチの温かい麺は、1分30秒～2分ほど温めてお召し上がりください。
- なるべく13時までにお召し上がりください。
- ご飯や味噌汁の単品での喫食希望の方は別途費用を頂いております。弁当注文時にお申し付けください。ごはん1食150円味噌汁50円。
- 当日、容器を回収出来ない可能性があります。回収が必要な方はトレー(プラスチック容器)での納品をご検討下さい。

HEIKICHI Lunchのお米

令和7年産の新米へと切り替わってます。
HEIKICHI Lunchのお米は「栃木県産コシヒカリ」を中心とした国産米のブレンド米となります。

カツカレー



豚バラカレーうどん

やさいたっぷり
塩タンメン