

HEIKICHI Lunch Menu

Tel : 048-571-0158

Fax : 048-574-6472

Weekly Lunch								♥ HEIKICHIのランチ ♥							
	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)								
ランチ A	チキンのロースト 和風バター醤油ソース 290 Kcal	回鍋肉 300 Kcal	三元豚のローストンカツ 209 Kcal	麻婆豆腐 247 Kcal	和風ローストチキン 284 Kcal	チキンのロースト バーベキューソース 315 Kcal	ハンバーグとコロッケ 301 Kcal								
ランチ B	サワラと菜の花しんじょ の和風おろし煮 106 Kcal	サバの塩焼き 272 Kcal	銀鮭の醤油麹漬け焼き 151 Kcal	ブリの生姜焼き 270 Kcal	白身魚のフライ 彩り野菜の タルタルソース 181 Kcal	カレーの照り焼き 141 Kcal	銀鮭の塩焼き 271 Kcal								
ランチ C Aランチ+Bランチ	チキンのロースト 和風バター醤油ソース + サワラと菜の花しんじょ の和風おろし煮 396 Kcal	回鍋肉 + サバの塩焼き 572 Kcal	三元豚のローストンカツ + 銀鮭の醤油麹漬け焼き 360 Kcal	麻婆豆腐 + ブリの生姜焼き 517 Kcal	和風ローストチキン + 白身魚のフライ 彩り野菜の タルタルソース 465 Kcal	チキンのロースト バーベキューソース + カレーの照り焼き 456 Kcal	ハンバーグとコロッケ + 銀鮭の塩焼き 572 Kcal								
副菜	・インゲンと 人参のゴマ和え ・ゼンマイとニラのナムル ・ちくわの煮物 ・コロッケ	・フジツリサラダ ・ヤムウンセン風 ひき肉と春雨のサラダ ・切干し大根の煮物 ・メンチカツ	・小松菜と油揚げの和物 ・大根とキャベツの 和風ツナサラダ ・鶏肉団子の煮物 ・コーンコロッケ	・レンコンの甘辛煮 ・白菜のラーパーツアイ ・ひじきと大豆の煮物 ・イカよせフライ	・玉こんにゃくの煮物 ・ポテトサラダ ・さつま揚げの煮物 ・カレーコロッケ	・キャベツのナムル ・スパゲッティサラダ ・厚揚げの煮物 ・照り肉団子	・フキとつきこんにゃくの土佐煮 ・胡瓜とちくわのサラダ ・ふるふき大根 ・揚げ餃子								
カレー	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	オニオンメンチの カツカレー 734 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal								
麺・単品	温かいうどん かき揚げ天 445 Kcal	温かいうどん 山菜・たぬき 378 Kcal	温かいうどん かしわ天 586 Kcal	温かいうどん きつね・わかめ 446 Kcal	醤油ラーメン 445 Kcal	寒い日が続きますね。 今週は、「かしわ天うどん」と 「メンチカツカレー」となります。 金曜日に「醤油ラーメン」が 登場します。									
Sランチ	温かい うどん + ちくわ天と かき揚げの 天丼 880 Kcal	温かい うどん + 回鍋肉丼 815 Kcal	温かい うどん + 鶏肉天丼 869 Kcal	温かい うどん + のり弁 白身フライ と唐揚 766 Kcal	醤油 ラーメン + 鶏そばと 卵の2色丼 753 Kcal										

メンチカツカレー



醤油ラーメン

かしわ天うどん

- おかず容器は電子レンジ対応ではありません。強く電子レンジ等で加熱すると変形・破損してしまいます。
- 蓋を外し、別容器に移し替え温めてください。● 変形・破損等が見受けられた場合は、実費を負担していただく場合がございます。
- ★ご注文はAランチ、Bランチ、Cランチ、カレー・丼・麺単品・Sランチより選んでください。副菜はA・B・C共通です。カレー・丼・麺単品・Sランチに副菜はつきません。
- ★CランチはAランチ・Bランチの2種類の主菜が入ります。★ご注文は当日AM9:10までにお願致します。
- ごはんは、小盛り、普通盛り、大盛りよりお選び下さい。ご指定がなければ普通盛りになります。ごはんの大盛りは無料です。麺メニューの大盛りは出来ません。
- Kcal表示はおかずのみのKcalです。麺メニューは麺のカロリーも含まれています。
- *参考 ご飯・・・小盛り150g(約252kcal)普通盛り200g(約336Kcal)大盛り280g(470Kcal)です。
- ごはん、カレー・丼は容器ごと電子レンジで1分程、温かい種類の場合：麺単品は3分から5分程、Sランチの温かい麺は、1分30秒～2分ほど温めてお召し上がりください。
- なるべく13時までにお召し上がりください。
- ご飯や味噌汁の単品での喫食希望の方は別途費用を頂いております。弁当注文時にお申し付けください。
- ごはん1食150円味噌汁50円。
- 当日、容器を回収出来ない可能性があります。回収が必要な方はトレー(プラスチック容器)での納品をご検討下さい。

HEIKICHI Lunchのお米

令和7年産の新米へと切り替わってます。
HEIKICHI Lunchのお米は「栃木県産コシヒカリ」を中心とした国産米のブレンド米となります。