

HEIKICHI Lunch Menu

Tel : 048-571-0158

Fax : 048-574-6472

Weekly Lunch								♥ HEIKICHIのランチ ♥							
	3月 16日(月)		3月 17日(火)		3月 18日(水)		3月 19日(木)		3月 20日(金)		3月 21日(土)		3月 22日(日)		
ランチ A	豚ロースのロースト 和風おろしソース		鶏肉の漬け焼き ネギ塩たれ		ハンバーグ デミグラスソース		豚肉とキャベツの 生姜炒め		鶏肉の味噌漬け焼き		鶏ささみと大葉の チーズロールフライ		チキンの ガーリックペッパー焼き		
	334 Kcal		292 Kcal		290 Kcal		327 Kcal		317 Kcal		225 Kcal		353 Kcal		
ランチ B	ブリのレモン焼き		サワラの唐揚		銀鮭の塩焼き		カレイのバター醤油焼き		タラの塩焼きとしんじょの 和風あんかけ		カレイの照り焼き		サワラの幽庵焼き		
	272 Kcal		214 Kcal		271 Kcal		301 Kcal		106 Kcal		141 Kcal		187 Kcal		
ランチ C Aランチ+Bランチ	豚ロースのロースト 和風おろしソース + ブリのレモン焼き		鶏肉の漬け焼き ネギ塩たれ + サワラの唐揚		ハンバーグ デミグラスソース + 銀鮭の塩焼き		豚肉とキャベツの 生姜炒め + カレイのバター醤油焼き		鶏肉の味噌漬け焼き + タラの塩焼きとしんじょの和 風あんかけ		鶏ささみと大葉の チーズロールフライ + カレイの照り焼き		チキンの ガーリックペッパー焼き + サワラの幽庵焼き		
	606 Kcal		606 Kcal		561 Kcal		628 Kcal		423 Kcal		366 Kcal		540 Kcal		
副菜	・ゼンマイとニラのナムル ・インゲンと 人參の味噌マヨ和え ・ちくわの煮物 ・カレーコロッケ		・フジツリと野菜の カレー風味サラダ ・紫玉ねぎとキャベツの マリネサラダ ・ひじきの煮物 ・照り肉団子		・白菜とコーンのごま風味 コールスローサラダ ・レンコンのきんぴら風 ・切干し大根の煮物 ・イカよせフライ		・ピーフと 野菜の中華炒め ・大根のツナサラダ ・鶏肉団子の煮物 ・コロッケ		・蒸し鶏のゴマだれサラダ ・白菜と豆苗のおかか和え ・ミニさつまの煮物 ・コーンフライ		・マカロニと コーンのサラダ ・きんぴらごぼう ・厚揚げの煮物 ・肉焼売		・竹の子の土佐煮 ・ザーサイと キャベツの中華サラダ ・ごぼう巻きと 大根の煮物 ・揚げ餃子		
カレー	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カツカレー		カレーライス		カレーライス		カレーライス		
	522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		814 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		
麺・単品	温かいうどん かき揚げ天		温かいうどん かしわ天		温かいうどん 山菜・たぬき		醤油ラーメン		<div data-bbox="1590 1005 2072 1204" data-label="Image"> </div> <p>少し春めいてきましたね。 今週は、「かしわ天うどん」と 「カツカレー」となります。 木曜日に「醤油ラーメン」が 登場します。</p>						
	445 Kcal		586 Kcal		378 Kcal		445 Kcal								
Sランチ	温かい うどん + ちくわ天と かき揚げの 天丼		温かい うどん + 鶏肉天丼		温かい うどん + ソースチキン カツ丼		醤油 ラーメン + 豚丼								
	880 Kcal		868 Kcal		608 Kcal		787 Kcal								

- おかず容器は電子レンジ対応ではありません。強く電子レンジ等で加熱すると変形・破損してしまいます。
- 蓋を外し、別容器に移し替え温めてください。● 変形・破損等が見受けられた場合は、実費を負担していただく場合がございます。
- ★ご注文はAランチ、Bランチ、Cランチ、カレー・丼・麺単品・Sランチより選んでください。副菜はA・B・C共通です。カレー・丼・麺単品・Sランチに副菜はつきません。
- ★CランチはAランチ・Bランチの2種類の主菜が入ります。★ご注文は当日AM9:10までにお願致します。
- ごはんは、小盛り、普通盛り、大盛りよりお選び下さい。ご指定がなければ普通盛りになります。ごはんの大盛りは無料です。麺メニューの大盛りは出来ません。
- Kcal表示はおかずのみのKcalです。麺メニューは麺のカロリーも含まれています。
- *参考 ご飯・・・小盛り150g(約252kcal)普通盛り200g(約336Kcal) 大盛り280g(470Kcal)です。
- ごはん、カレー・丼は容器ごと電子レンジで1分程、温かい種類の場合：麺単品は3分から5分程、Sランチの温かい麺は、1分30秒～2分ほど温めてお召し上がりください。
- なるべく13時までにお召し上がりください。
- ご飯や味噌汁の単品での喫食希望の方は別途費用を頂いております。弁当注文時にお申し付けください。
- ごはん1食150円味噌汁50円。
- 当日、容器を回収出来ない可能性があります。回収が必要な方はトレー(プラスチック容器)での納品をご検討下さい。

HEIKICHI Lunchのお米

令和7年産の新米へと切り替わってます。
HEIKICHI Lunchのお米は「栃木県産コシヒカリ」を中心とした国産米のブレンド米となります。



カツカレー

醤油ラーメン

かしわ天うどん