

HEIKICHI Lunch Menu

Tel : 048-571-0158

Fax : 048-574-6472

Weekly Lunch								♥ HEIKICHIのランチ ♥								
	3月 23日(月)	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)		3月 23日(月)	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	
ランチ A	チキンのロースト オニオンと マスタードのソース 315 Kcal	鶏の照り焼き 326 Kcal	豚肉と白菜の 豚キムチ風ピリ辛炒め 394 Kcal	牛こま肉と厚揚げの すき焼き風煮込み 365 Kcal	鶏肉の生姜醤油焼き 277 Kcal	チキンのロースト 和風ガーリックソース 297 Kcal	焼き肉 429 Kcal		ランチ B	カレイの漬け焼き おろしたし 272 Kcal	サワラの西京焼き 150 Kcal	タラとじゃがいもの 照りバター醤油焼き 145 Kcal	アジフライ 301 Kcal	カレイの唐揚げ 102 Kcal	プリのパジル焼き 253 Kcal	銀鮭の照り焼き 228 Kcal
ランチ C Aランチ+Bランチ	チキンのロースト オニオンと マスタードのソース + カレイの漬け焼き おろしたし 587 Kcal	鶏の照り焼き + サワラの西京焼き 476 Kcal	豚肉と白菜の 豚キムチ風ピリ辛炒め + タラとじゃがいもの 照りバター醤油焼き 539 Kcal	牛こま肉と厚揚げの すき焼き風煮込み + アジフライ 666 Kcal	鶏肉の生姜醤油焼き + カレイの唐揚げ 379 Kcal	チキンのロースト 和風ガーリックソース + プリのパジル焼き 550 Kcal	焼き肉 + 銀鮭の照り焼き 657 Kcal		副菜	・枝豆とこんにゃくの 卵の花サラダ ・細切り竹の子ともやし ニラの中華サラダ ・里芋の煮物 ・ミニアジフライ	・ひじきとサラダ豆の 和風サラダ ・白菜のラーバーツアイ ・玉こんにゃくと 大根の煮物 ・ミートコロケ	・胡瓜・大根・人参の 浅漬風サラダ ・小松菜のナムル ・さつま揚げの煮物 ・白身魚のフライ	・マカロニサラダ ・春雨サラダ ・笹ゴボウのしぐれ煮 ・肉団子のチリソース和え	・キャベツの コールスローサラダ ・つきこんにゃくの甘辛煮 ・にくじゃが ・メンチカツ	・水菜と油揚げのナムル ・胡瓜とゴボウのサラダ ・がんもの煮物 ・コロケ	・ペンのツナサラダ ・揚げ茄子のポン酢和え ・高野豆腐の煮物 ・揚げ焼売
カレー	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	チキン竜田カレー 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal	カレーライス 522 Kcal		麺・単品	温かいうどん かき揚げ天 445 Kcal	温かいうどん きつね・わかめ 446 Kcal	温かいうどん 山菜・たぬき 378 Kcal	温かいうどん 豚バラカレー 586 Kcal	野菜たっぷり 塩タンメン 348 Kcal		
Sランチ	温かい 若菜ご飯と うどん + 鶏塩焼き 800 Kcal	温かい のり弁 うどん + 白身フライ と唐揚 766 Kcal	温かい 豚キムチ丼 うどん + 739 Kcal	温かい とんかつの カレー + ソース うどん + カツ丼 777 Kcal	塩タンメ ン + ネギ塩 焼き肉丼 537 Kcal											

- おかず容器は電子レンジ対応ではありません。強く電子レンジ等で加熱すると変形・破損してしまいます。
- 蓋を外し、別容器に移し替え温めてください。● 変形・破損等が見受けられた場合は、実費を負担していただく場合がございます。
- ★ご注文はAランチ、Bランチ、Cランチ、カレー・丼・麺単品・Sランチより選んでください。副菜はA・B・C共通です。カレー・丼・麺単品・Sランチに副菜はつきません。
- ★CランチはAランチ・Bランチの2種類の主菜が入ります。★ご注文は当日AM9:10までにお願致します。
- ごはんは、小盛り、普通盛り、大盛りよりお選び下さい。ご指定がなければ普通盛りになります。ごはんの大盛りは無料です。麺メニューの大盛りは出来ません。
- Kcal表示はおかずのみのKcalです。麺メニューは麺のカロリーも含まれています。
- *参考 ご飯・・・小盛り150g(約252kcal)普通盛り200g(約336kcal)大盛り280g(470kcal)です。
- ごはん、カレー・丼は容器ごと電子レンジで1分程、温かい種類の場合：麺単品は3分から5分程、Sランチの温かい麺は、1分30秒～2分ほど温めてお召し上がりください。
- なるべく13時までにお召し上がりください。
- ご飯や味噌汁の単品での喫食希望の方は別途費用を頂いております。弁当注文時にお申し付けください。
- ごはん1食150円味噌汁50円。
- 当日、容器を回収出来ない可能性があります。回収が必要な方はトレー(プラスチック容器)での納品をご検討下さい。

チキン竜田カレー



少し春めいてきましたね。
今週は、「豚バラカレーうどん」と
「チキン竜田カレー」となります。
金曜日に「野菜たっぷり塩タンメン」
が登場します。

HEIKICHI Lunchのお米

令和7年産の新米へと切り替わってます。
HEIKICHI Lunchのお米は「栃木県産コシヒカリ」を中心とした国産米のブレンド米となります。

豚バラカレーうどん

塩タンメン