

HEIKICHI Lunch Menu

Tel : 048-571-0158

Fax : 048-574-6472

Weekly Lunch								♥ HEIKICHIのランチ ♥							
	4月 13日(月)		4月 14日(火)		4月 15日(水)		4月 16日(木)		4月 17日(金)		4月 18日(土)		4月 19日(日)		
ランチ A	チキンのロースト ガーリックマトソース		鶏ささみと大葉の チーズロールフライ		チキンのロースト 和風おろしソース		酢豚豚豚から揚げと 野菜の中華甘酢炒め		豚ロースのロースト オニオンの和風ソース		チキンの ガーリックペッパー焼き		焼き肉		
	315 Kcal		225 Kcal		315 Kcal		468 Kcal		304 Kcal		353 Kcal		429 Kcal		
ランチ B	ブリの照り焼き		カレーのバター醤油焼き		サワラの西京焼き		エビカツとイカフライ タルタルソース		タラの塩焼き 野菜の和風あんかけ		ブリの漬け焼き 和風生姜たれ		銀鮭の塩焼き		
	271 Kcal		301 Kcal		160 Kcal		285 Kcal		106 Kcal		270 Kcal		271 Kcal		
ランチ C Aランチ+Bランチ	チキンのロースト ガーリックマトソース + ブリの照り焼き		鶏ささみと大葉の チーズロールフライ + カレーのバター醤油焼き		チキンのロースト 和風おろしソース + サワラの西京焼き		酢豚豚豚から揚げと 野菜の中華甘酢炒め + エビカツとイカフライ タルタルソース		豚ロースのロースト オニオンの和風ソース + タラの塩焼き 野菜の和風あんかけ		チキンの ガーリックペッパー焼き + ブリの漬け焼き 和風生姜たれ		焼き肉 + 銀鮭の塩焼き		
	586 Kcal		526 Kcal		465 Kcal		753 Kcal		410 Kcal		623 Kcal		700 Kcal		
副菜	・ゼンマイとニラのナムル ・インゲンと 人參の味噌マヨ和え ・ちくわの煮物 ・コロッケ		・フジツリと野菜の カレー風味サラダ ・紫玉ねぎとキャベツの マリネサラダ ・切干し大根の煮物 ・ミニエビカツ		・白菜とコーンのごま風味 コールスローサラダ ・レンコンのきんぴら風 ・ミニさつま団子の煮物 ・カレーコロッケ		・小松菜と油揚げの和物 ・大根のツナサラダ ・ひじきの煮物 ・コーンコロッケ		・キャベツのごま塩マリネ ・フライドオニオン入 スパイシーポテトサラダ ・ほうれん草と コーン入さつまの煮物 ・白身魚のフライ		・マカロニサラダ ・ザーサイと キャベツの中華サラダ ・こんにゃくと 大根の田楽風煮 ・揚げ焼売		・蒸し鶏のゴマだれサラダ ・きんぴらごぼう ・ごぼう巻きと 大根の煮物 ・照り肉団子		
カレー	カレーライス		カレーライス		カレーライス		チキン竜田カレー		カレーライス		カレーライス		カレーライス		
	522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		522 Kcal		
麺・単品	冷たいうどん かき揚げ天		冷たいうどん 山菜たぬき		冷しピリ辛 ひき肉温玉うどん		冷たいうどん きつね・わかめ		冷たいうどん かき揚げ天		春ですね。 今週から麺メニューが 「冷し」に変わります。 今週は、「ピリ辛ひき肉温玉うどん」 と「チキン竜田カレー」です。				
	445 Kcal		378 Kcal		586 Kcal		446 Kcal		445 Kcal						
Sランチ	冷たい うどん + ちくわ天と かき揚げの 天丼		冷たい うどん + のり弁 白身フライ と唐揚		冷たい うどん + 中華丼		冷たい うどん + ハヤシ ライス		冷たい うどん + 角切り豚 ロースの和 風ソース丼						
	880 Kcal		766 Kcal		712 Kcal		872 Kcal		859 Kcal						

- おかず容器は電子レンジ対応ではありません。強く電子レンジ等で加熱すると変形・破損してしまいます。
- 蓋を外し、別容器に移し替え温めてください。● 変形・破損等が見受けられた場合は、実費を負担していただく場合がございます。
- ★ご注文はAランチ、Bランチ、Cランチ、カレー・丼・麺単品・Sランチより選んでください。副菜はA・B・C共通です。カレー・丼・麺単品・Sランチに副菜はつきません。
- ★CランチはAランチ・Bランチの2種類の主菜が入ります。★ご注文は当日AM9:10までにお願致します。
- ごはんは、小盛り、普通盛り、大盛りよりお選び下さい。ご指定がなければ普通盛りになります。ごはんの大盛りは無料です。麺メニューの大盛りは出来ません。
- Kcal表示はおかずのみのKcalです。麺メニューは麺のカロリーも含まれています。
- *参考 ご飯…小盛り150g(約252kcal)普通盛り200g(約336kcal)大盛り280g(470kcal)です。
- ごはん、カレー・丼は容器ごと電子レンジで1分程、温かい種類の場合: 麺単品は3分から5分程、Sランチの温かい麺は、1分30秒～2分ほど温めてお召し上がりください。
- なるべく13時までにお召し上がりください。
- ご飯や味噌汁の単品での喫食希望の方は別途費用を頂いております。弁当注文時にお申し付けください。
- ごはん1食150円味噌汁50円。
- 当日、容器を回収出来ない可能性があります。回収が必要な方はトレー(プラスチック容器)での納品をご検討下さい。

チキン竜田カレー



ピリ辛ひき肉温玉うどん

HEIKICHI Lunchのお米

令和7年産の新米へと切り替わってます。

HEIKICHI Lunchのお米は「栃木県産コシヒカリ」を中心とした国産米のブレンド米となります。